



¿Sientes picor, sensación de arenilla y los ojos secos?

¡Mira la vida con otros ojos!

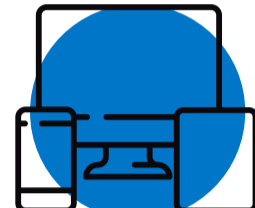
5 millones de personas en España padecen ojo seco, representando un 11% de la población



La sequedad ocular es una enfermedad de la superficie del ojo en la que se desestabiliza la lágrima natural, provocando síntomas oculares como picor, sensación de arenilla, inflamación, lagrimeo, sensación de ojo seco, fatiga ocular y dolor (entre otros). El ojo seco provoca una importante afectación de la calidad de vida de los pacientes que lo sufren. Si no le ponemos solución, a la larga pueden causar daño de la superficie ocular.

7 de cada 10 personas reconocen que la sequedad ocular tiene impacto en su calidad de vida diaria; sobre todo cuando están expuestos a pantallas de ordenador¹

¿Qué puede causarme ojo seco?



Uso de pantallas de ordenador, tabletas, móviles



Cambios fisiológicos u hormonales en edades avanzadas



Uso excesivo de aire acondicionado o calefacción



Deportes y actividades al aire libre



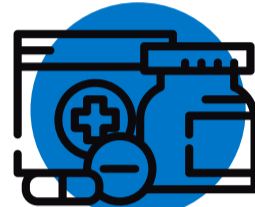
Uso de lentes de contacto



La contaminación



Enfermedades de los párpados como la blefaritis



Algunos medicamentos

¿Cómo puedo resolver mi **disconfort ocular**?

El uso de lágrimas artificiales puede mejorar los síntomas de sequedad ocular. Aun así, muchas contienen conservantes y fosfatos, que pueden acabar agravando el daño en la superficie del ojo. Por ello asegúrate de que la lágrima que elijas sea sin conservantes ni fosfatos. Hyabak® es la lágrima artificial líder del mercado*, que proporciona un alivio y confort ocular inmediato para tratar a diario los síntomas de ojo seco:

Hyabak® hidrata y lubrica los ojos cuando hay sensación de ojo seco o fatiga ocular

Hyabak® respeta tus ojos al no contener conservantes ni fosfatos en su formulación

Hyabak®, alivio y confort inmediato de larga duración

¿Cómo se puede tratar la sequedad ocular?



Papadear cuando estés viendo la televisión o delante del ordenador, tablet, etc y reducir el brillo de la pantalla.



Usar lágrimas artificiales sin conservantes.



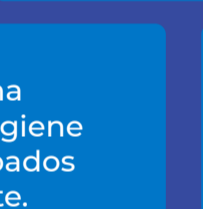
Mantener el ambiente de las habitaciones húmedo. Si es necesario, usar humidificadores.



Usar gafas de sol oscuras por la calle.



Realizar una correcta higiene de los párpados diariamente.



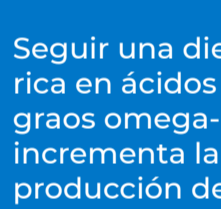
Limitar el uso de lentes de contacto.



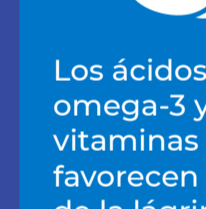
Evitar el aire acondicionado, el tabaco y el alcohol.



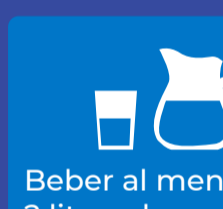
Dormir adecuadamente, entre 6 y 8 horas.



Seguir una dieta rica en ácidos grasos omega-6 incrementa la producción de lágrima.²



Los ácidos grasos omega-3 y vitaminas favorecen la calidad de la lágrima.²



Beber al menos 2 litros de agua al día.

Para cuidar tu salud ocular, recomendamos un control oftalmológico anual.



Hyabak

HIALURONATO SÓDICO 0,15%

¡Mira la vida con otros ojos!



Sin conservantes: Envase ABAK patentado



Sin fosfatos



Respeto de la superficie ocular



Apto para usuarios de lentes de contacto

Hyabak® contiene ácido hialurónico, que hidrata y lubrica tus ojos respetando la composición natural de las lágrimas.

Hyabak®, la lágrima más vendida. Recomendada por el oftalmólogo



¡Ahora tu Hyabak disponible en formato ahorro de 15 ml!

Aprende más sobre Salud Ocular en nuestro blog →

Hyabak cumple con la legislación vigente de productos sanitarios. Posibilidad rara de irritación ocular leve y enrojecimiento ocular



Laboratorios Théa, presente en más de 70 países, es una compañía oftalmológica especializada en la investigación y la comercialización de productos líderes en distintas áreas terapéuticas, siendo pioneros en nutrición ocular y colirios sin conservantes.

¿Tiene dudas o preguntas?

Nombre

Email

Mensaje

He leído y acepto el [Aviso Legal](#)

¿Picor?

¿Qué lo causa?

¿Cómo se trata?

HYABAK

Tecnología

19 emails
después...

...ojo oficinista

¿Sientes picor, sensación de arenilla y los ojos secos?

¡Mira la vida con otros ojos!

5 millones de personas en España padecen ojo seco, representando un 11% de la población



La sequedad ocular es una enfermedad de la superficie del ojo en la que se desestabiliza la lágrima natural, provocando síntomas oculares como picor, sensación de arenilla, inflamación, lagrimeo, sensación de ojo seco, fatiga ocular y dolor (entre otros).

El ojo seco provoca una importante afectación de la calidad de vida de los pacientes que lo sufren. Si no le ponemos solución, a la larga pueden causar daño de la superficie ocular.



7 de cada 10 personas reconocen que la sequedad ocular tiene impacto en su calidad de vida diaria; sobre todo cuando están expuestos a pantallas de ordenador¹

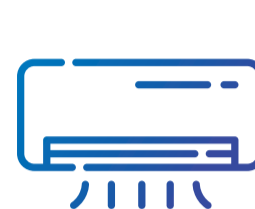
¿Qué puede causarme ojo seco?



Uso de pantallas de ordenador, tabletas, móviles



Cambios fisiológicos u hormonales en edades avanzadas



Uso excesivo de aire acondicionado o calefacción



Deportes y actividades al aire libre



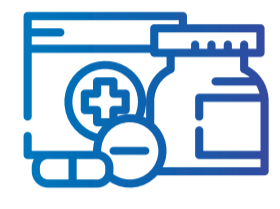
Uso de lentes de contacto



La contaminación



Enfermedades de los párpados como la blefaritis



Algunos medicamentos

¿Cómo puedo resolver mi **disconfort ocular**?

El uso de lágrimas artificiales puede mejorar los síntomas de sequedad ocular. Aun así, muchas contienen conservantes y fosfatos, que pueden acabar agravando el daño en la superficie del ojo. Por ello asegúrate de que la lágrima que elijas sea sin conservantes ni fosfatos.

Hyabak® es la lágrima artificial líder del mercado*, que proporciona un alivio y confort ocular inmediato para tratar a diario los síntomas de ojo seco:

Hyabak® hidrata y lubrica los ojos cuando hay sensación de ojo seco o fatiga ocular

Hyabak® respeta tus ojos al no contener conservantes ni fosfatos en su formulación

Hyabak®, alivio y confort inmediato de larga duración

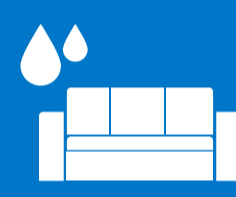
¿Cómo se puede tratar la sequedad ocular?



Papadear cuando estés viendo la televisión o delante del ordenador, tablet, etc y reducir el brillo de la pantalla.



Usar lágrimas artificiales sin conservantes.



Mantener el ambiente de las habitaciones húmedo. Si es necesario, usar humidificadores.



Usar gafas de sol oscuras por la calle.



Limitar el uso de lentes de contacto.



Evitar el aire acondicionado, el tabaco y el alcohol.



Realizar una correcta higiene de los párpados diariamente.



Seguir una dieta rica en ácidos grasos omega-3 incrementa la producción de lágrima.²



Los ácidos grasos omega-3 y vitaminas favorecen la calidad de la lágrima.²



Dormir adecuadamente, entre 6 y 8 horas.



Beber al menos 2 litros de agua al día.

Para cuidar tu salud ocular, recomendamos un control oftalmológico anual.



Hyabak

HIALURONATO SÓDICO 0,15%

¡Mira la vida con otros ojos!



Sin conservantes:
Envase ABAK patentado



Sin fosfatos



Respeto de la
superficie ocular



Apto para usuarios
de lentes de contacto

Hyabak® contiene ácido hialurónico, que hidrata y lubrica tus ojos respetando la composición natural de las lágrimas.

Hyabak®, la lágrima más vendida. Recomendada por el oftalmólogo



¡Ahora tu Hyabak disponible en formato ahorro de 15 ml!

Aprende más sobre Salud Ocular en nuestro blog →

Hyabak cumple con la legislación vigente de productos sanitarios. Posibilidad rara de irritación ocular leve y enrojecimiento ocular